

# Doe mee met judo

Buurtcentrum d'Evelaer



**Woensdag 31 december 2025 van 16:45 tot 17:45 uur**

Over 3 weken



**Buurtcentrum d'Evelaer**

Luttik Cie 35, Heemskerk



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 31 december 2025

Elke woensdag is er Judo bij d'Evelaer voor kinderen vanaf 4 jaar.

Kosten € 20,- per maand.

Judo is een sportief spel van aanval en verdediging tussen twee personen. De aanvaller wil in balans blijven en verstoort de balans van de tegenstander (verdediger) om hem te werpen terwijl de verdediger zijn balans wil behouden. Hoewel judo als verdedigingssport bekend is ziet Roeland judo ook als (lichamelijke en geestelijke) opvoeding bij de jeugd. Stoeien kan niet zonder regels.

Wil je slimmer en sterker zijn dan anderen? ...dan is dit je kans!

Je mag altijd een proefles komen mee doen, voordat je inschrijft.

Vragen? Mail naar [info@evelaer.nl](mailto:info@evelaer.nl)

## Wijken

Hart van Heemskerk, Boven de Baandert, Van Acker tot Burcht, Duin tot Dorp, Zuidbroek-Oosterwijk, Broekpolder

## Voor wie

Kinderen

## Waarover

Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
**[thuisinheemskerk.nl/agenda](https://thuisinheemskerk.nl/agenda)**

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35

Doe mee met judo

31-12-2025 / 16:45 - 17:45

Luttik Cie 35