

# Sportles gezonde leefstijl Heemskerk

Team Sportservice



**Woensdag 10 december 2025 van 14:00 tot 14:45 uur**

Over 2 dagen



**Stijkelstraat**

Heemskerk, Nederland



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 17 december 2025

Wat doen we voor een gezonde leefstijl bij kinderen?

Team Sportservice Kennemerland stimuleert een gezonde, actieve leefstijl voor iedereen van jong tot oud. Kinderen uit groep 5 t/m 8 van het basisonderwijs en klas 1-2 van het VO meedoen aan de 'Sportles gezonde leefstijl'.

Meer informatie over de les

We sporten elke woensdagmiddag van 14.00-14.45 uur in de gymzaal aan de Stijkelstraat in Heemskerk. Alle kinderen die meedoen werken aan een gezonde leefstijl en een gezond gewicht. En als je dat wilt kunnen we je helpen met het vinden van een leuke sport of vereniging.

Tijdens de les koppelen we voldoende bewegen aan het bevorderen van een gezonde leefstijl. Zo doen we spellen die gaan over gezondheid en zijn we bijvoorbeeld voldoende in beweging tijdens tikspelen, freerun of een potje basketbal.

Als je mee wilt doen kun je je aanmelden met het formulier op de website van Team sportservice, daarna ben je welkom voor de eerstvolgende proefles. Tijdens de proefles kijken we naar je beweeggedrag en hebben we een indruk. Tenslotte bespreken we of/hoe de voortgang eruit gaat zien.

[www.teamsportservice.nl/kennemerland/sportles-gezonde-leefstijl-heemskerk/](http://www.teamsportservice.nl/kennemerland/sportles-gezonde-leefstijl-heemskerk/)

## Wijken

Zuidbroek-Oosterwijk

## Voor wie

Kinderen

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar  
**[thuisinheemskerk.nl/agenda](http://thuisinheemskerk.nl/agenda)**

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat

-----  
Sporties gezonde leefstijl...  
10-12-2025 / 14:00 - 14:45  
Sijkelstraat