Vind steun bij lotgenoten

Suïcide Preventie Centrum, ondersteuningspunt suïcidaliteit regio IJmond

Woensdag 17 december 2025 van 19:30 tot 21:00 uur

Over 10 dagen

Stichting Recreatie Senioren Paviljoen Westerhout

Westerhoutplein, Beverwijk, Nederland

Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op woensdag tot en met 28 januari 2026

Bij de lotgenotengroep Mee Leven ontmoeten mensen waarvan iemand in hun directe omgeving te maken heeft met suïcidale gedachten elkaar. Tijdens de bijeenkomsten gaan zij met elkaar in gesprek over hun gedachten en hoe zij zich nu voelen. Het gewoon kunnen praten over wat het met jou doet, als naaste, kan een enorme opluchting zijn. In de groep vind je begrip en herkenning, want je bent niet de enige die in deze situatie zit.

Wijken

Alle wijken

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten

Wat

(Netwerk)bijeenkomst

Ga voor meer informatie naar
thuisinheemskerk.nl/agenda

Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..
Vind steun bij lotgenoten 17-12-2025 / 19:30 - 21:00 Stichting Recreatie Senio..