# Ervaringen delen na suïcide

Suïcide Preventie Centrum, ondersteuningspunt suïcidaliteit regio IJmond

**Donderdag 18 december 2025 van 16:00 tot 17:30 uur**

Over 11 dagen

**Stichting Recreatie Senioren Paviljoen Westerhout**

Westerhoutplein, Beverwijk, Nederland

**Terugkerende activiteit**

Maandelijks op de 3de donderdag tot en met 16 april 2026

Bij de lotgenotengroep Na Leven ontmoeten mensen elkaar die iemand in hun directe omgeving hebben verloren door suïcide. Tijdens de bijeenkomsten gaan zij met elkaar in gesprek over hun gedachten en hoe zij zich nu voelen. Het gewoon kunnen praten over wat het met jou doet, als nabestaande, kan een enorme opluchting zijn. In de groep vind je begrip en herkenning, want je bent niet de enige die in deze situatie zit.

De maandelijkse bijeenkomsten voor nabestaanden bestaan uit 6 bijeenkomsten (groep) op de volgende data:

- Donderdag 20 november 2025 van 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 18 december 2025 van 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 15 januari 2026 van 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 12 februari 2026 van 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 12 maart 2026 van 16.00 tot 17.30 uur
- Donderdag 9 april 2026 van 16.00 tot 17.30 uur

## Wijken

Alle wijken

## Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

## Waarover

Ontmoeten

## Wat

(Netwerk)bijeenkomst

Ga voor meer informatie naar
**thuisinheemskerk.nl/agenda**

Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...
Ervaringen delen na suïci... 18-12-2025 / 16:00 - 17:30 Stichting Recreatie Senio...