

Mannenpraat: Echte gesprekken zonder taboes

Wijkpunt Beneluxlaan 95



Woensdag 21 januari 2026 van 19:00 tot 20:30 uur

Over 6 weken



Wijkpunt Beneluxlaan 95

Beneluxlaan 95, Beverwijk



Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 3de woensdag tot en met 18 februari 2026

Elke derde woensdag van de maand, van 19.00-20.30. Praatgroep alleen voor mannen. Gratis deelname.

Omdat praten helpt.

Omdat je niet alleen bent.

Omdat mannen anderemannen nodig hebben

Om écht te zeggen wat er speelt.

WAT BESPREKEN WE?

Hoe je trauma, stress of pijn een plek geeft

Omgaan met heimwee of niet terug kúnnen naar je thuisland

Omgaan met verslavingen (alcohol, telefoon, shoppen, gokken en meer) Hoe je moeilijke dingen bespreekbaar maakt

VOOR WIE?

Voor mannen die:

☐ Willen delen of gewoon luisteren ☐ Steun zoeken of steun willen geven

☐ Behoeftte hebben aan échte gesprekken

Wijken

Hart van Heemskerk, Zuidbroek-Oosterwijk

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Buurt en leefbaarheid, Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat

Buurtactiviteit, (Netwerk)bijeenkomst



Ga voor meer informatie naar
thuisinheemskerk.nl/agenda

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95

Mannenpraat: Echte gespre...

21-01 -2026/ 19:00 - 20:30

Beneluxaan 95