# Zelfverdediging voor kinderen

Buurtcentrum d'Evelaer

**Woensdag 4 maart 2026 van 15:15 tot 16:15 uur**

Over 2 maanden

**Buurtcentrum d'Evelaer**

Luttik Cie 35, Heemskerk

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 13 mei 2026

Elke woensdag van 15.15 -16.15 uur in Buurtcentrum d'Evelaer. Voor kinderen vanaf 8 jaar. Kosten 20 euro per maand.

Zelfverdediging helpt kinderen om sterker, weerbaarder en zelfverzekerder te worden. In de lessen leren ze samenwerken, grenzen aangeven en respectvol met elkaar omgaan - met plezier en discipline! Onder leiding van Sonja van Healthy life coach Heemskerk.

Dit is een nieuwe activiteit die zal starten bij minimaal 6 aanmeldingen. De startdatum staat dus nog niet vast.

## Wijken

Duin tot Dorp, Alle wijken

## Voor wie

Kinderen

## Waarover

Kind / jeugd / jongeren

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**thuisinheemskerk.nl/agenda**

Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35
Zelfverdediging voor kind...
04-03-2026 / 15:15 - 16:15
Luttik Cie 35